



Tag der offenen Tür

28. Nov

### LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE lise-meitner-gesamtschule.de

- NRW-Sportschüler in den Klassen des Jahrganges integriert
- Sporthelfer- und Trainerausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten, wie die jährliche Skifahrt
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat an der Lise-Meitner-Gesamtschule

25. Nov

### GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH gsm-duisburg.de

- Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg mit Teilinternat an der Gesamtschule Meiderich
- Sport als viertes Abiturfach/ Leistungskursangebot
- Sport als Neigungsfach in den Jahrgängen 9 und 10
- Sporthelfer- und DFB-Juniorcoachausbildung
- Jährlicher Schülerlauf im Landschaftspark

28. Nov

### STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG steinbart-gymnasium.de

- Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und gymnasialer schulischer Bildung
- Sportleistungskurs mit Übungsleiterausbildung
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat
- Wahlpflichtfach mit Sporthelferausbildung

Der Anmeldeschluss für den MT1 ist am 04.12.2020.  
Der Test wird am 14./15.12.2020 während der Schulzeit stattfinden.

NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg  
nrw-sportschule@ssb-duisburg.de



x 1+2=



Sport+Schule  
duale Karriere

$E=Mc^2$

### Leitidee der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine **duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.**

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

### Für eine Aufnahme

in die **NRW-Sportschule Duisburg** sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am **sportmotorischen Test**
- **Zeugnis/Grundschulgutachten** für aufnehmende Schulform
- **Aufnahmegespräch** am Schulstandort  
Das Datum wird bekannt gegeben.
- Nach dem **Anmeldeschluss am 04.12.2020** erhält Ihr Kind eine **Einladung zum MT1** mit Informationen zum Ablauf.
- Der **Test** wird am **14./15.12.2020** während der Schulzeit stattfinden.

### NRW-Sportschule Duisburg WIR bieten Dir:

- Individuelle **Sportförderung** im Einklang mit optimaler **Schulbildung**
- mit **5 Stunden** Sportunterricht in der Woche
- mit einem breiten **Sportangebot** mit unseren **Kooperationsvereinen**
- mit **Betreuung im Teilinternat**



NRW-Sportschule  
Duisburg  
im Verbundsystem

Stadt sportbund Duisburg e.V.  
NRW-Sportschule Duisburg  
Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de  
Fax: 0203 3000 888



NRW-Sportschule  
Duisburg  
im Verbundsystem

## Wir bilden die Sport-Elite von morgen aus!

Steinbart-Gymnasium Duisburg

Lise-Meitner-Gesamtschule

Gesamtschule Duisburg-Meiderich

Generelle Information und Organisatorisches  
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW- Sportschule  
Duisburg im Verbundsystem





# ANMELDUNG

zum sportmotorischen Test zur „NRW-Sportschule Duisburg“

Liebe Eltern,

Bewegung ist von ganz entscheidender Bedeutung für die kindliche Entwicklung. Denn Bewegung und Sport sind von maßgeblicher Bedeutung für die körperliche und geistige Entwicklung ihres Kindes. Der bestandene Test ist Voraussetzung zur schulischen Anmeldung an der **NRW-Sportschule Duisburg**. Der Test ist eine Überprüfung der sportlichen und motorischen Leistungsfähigkeit, daher liegt die Verantwortung der Sportgesundheit bei den Eltern. Bitte füllen Sie die Anmeldung zum sportmotorischen Test (MT1) vollständig und leserlich aus. Eine unvollständige Anmeldung kann nicht bearbeitet werden. Bitte belegen Sie uns die Schwimmfähigkeit mit einer Kopie bei der Rücksendung der Anmeldung. Den Eingang der Anmeldeunterlagen bestätigen wir Ihnen gerne per Mail. Die Einladung zum Test erfolgt postalisch, nach dem allgemeinen Anmeldeschluss.

Ja, wir möchten den sportmotorischen Test (MT1) als Anmeldung zur „NRW-Sportschule Duisburg“ nutzen, für den Standort:

**STEINBART-GYMNASIUM**

**LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE**

**GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH**

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Geschlecht

  

Telefon

E-Mail Adresse

Postanschrift

Derzeit besuchte Schule

(Erst-) Sportart

Verein, in dem die Sportart ausgeübt wird

Ausübung seit (Monat und Jahr) Trainingseinheiten pro Woche

(Zweit-) Sportart

Verein, in dem die Sportart ausgeübt wird

Ausübung seit (Monat und Jahr) Trainingseinheiten pro Woche

Seepferdchen  Bronze  Silber  Gold

Wir erklären uns mit der Erhebung der Daten bei der Anmeldung und dem Test einverstanden. Weiterhin sind wir mit den Bedingungen des Testes einverstanden. Die personenbezogenen Daten dürfen vom Stadtsporbund Duisburg e.V. zur Weiterverarbeitung und zur Auswertung an das Sportinstitut Karlsruhe und an die „NRW – Sportschule Duisburg“ weitergegeben werden. Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt Auskunft über Ihre personenbezogenen Daten zu erhalten. Des Weiteren können Sie gemäß Artikel 17 DSGVO jederzeit die Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Allerdings ist dann die Auswertung erschwert und damit eine Schulaufnahme an der „NRW-Sportschule Duisburg“ nicht möglich.

Name des Erziehungsberechtigten

Datum der Unterschrift

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Die Anmeldung muss bis zum 04.12.2020 korrekt und in Druckbuchstaben mit dem Nachweis der Schwimmfähigkeit an folgende Adresse per Post, Fax oder E-Mail geschickt werden :

**Stadtsportbund Duisburg e.V. NRW-Sportschule Duisburg**

Bertaalee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de

Fax: 0203 3000 888

## SPORTMOTORISCHER TEST für Nordrhein-Westfalen



**20 m Sprint**

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



**Seitliches Hin- und Herspringen**

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlussprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



**Standweitsprung**

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



**6 Minuten Lauf**

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.



**Sit-Ups**

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



**Rumpfbeugen**

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



**Balancieren rückwärts**

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



**Liegestütze**

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.